



Träningstider Liljeholms hallen 2008-2009

Den 22/9 startar pingisskola på måndagar 17.30.

	<u>Tid</u>	<u>Hall</u>	<u>Grupp</u>	<u>Ledare/Tränare</u>
Måndag:	17.30 - 18.30	Övre hall 2	Pingisskola Grupp 1	Omid / (Tommi)
	18.30 - 19.30	Övre hall 2	Pingisskola Grupp 2	Omid / (Tommi)
	18.30 - 20.00	Övre hall 2	Ungdomsgrupp	Omid/(Tommi)
	20.00 - 22.00	Övre hall 2	A-lag + B-lag	Omid/(Tommi)
	19.00 - 21.30	Nedre hall 5	Matcher + Special träning	Lagledaren
Tisdag:	19.00 - 21.00	Nedre hall 4	B-lag + C-lag + Damer + Tjejgrupp, extratid	David*/Hannes* *(varannan vecka)
Onsdag:	17.00 - 18.30	Nedre hall 5	Tjejgrupp, ord.tid + Ungdomsgrupp	Sten-Åke/(Janne)
	18.30 - 21.30	Nedre hall 5	C-lag + D-lag + Matcher	Sten-Åke/(Janne) Lagledaren
Torsdag:	17.30 - 19.00	Nedre hall 5	Ungdomsgrupp	Pär
	19.00 - 20.30 OBS! Vid Grand Prix tävlingar ingen träning	Nedre hall 5	D-lag + E-lag	Pär
Fredag:	18 00 - 20 00	Övre hall 2	Special träning, (Öppen för alla, efter särskild bokning veckan innan)	Rullande schema